

Checkliste Räuchern. Was müssen Sie wissen und was dürfen Sie vorab erledigen?

Mit dieser Checkliste ist eine gute Vorbereitung zum Räuchern Ihrer(s) Wohnung / Hauses garantiert. Beginnen Sie frühzeitig mit entrümpeln und Plunder entsorgen. Erfahrungsgemäss brauchen diese Schritte am meisten Zeit (mindestens 1 Tag). Eine unvollständige Liste von Plunder ist auf der übernächsten Seite. Bei Fragen kontaktieren Sie mich frühzeitig, damit die Räucherung zum Erfolg wird und Sie die neue Energie geniessen können.

WICHTIG! Stress ist ein schlechter Einfluss, der auf jeden Fall vermieden werden muss.

Die 7 Schritte für eine erfolgreiche Räucherung

1. Plunder entsorgen auch im Keller / Estrich / Garage.

2. Wohnung gründlich reinigen und „entrümpeln“.

- Dinge loslassen, die Sie nicht mehr benötigen.
- Alle Gegenstände entsorgen, zu denen Sie keine, oder eine negative emotionale Bindung haben.

3. Böden und alle Gegenstände gründlich reinigen.

- Lauwarmes Wasser mit Himalaya Kristallsalz und einigen Spritzern Zitronensaft vermischen und alles gründlich reinigen.

4. Einen schönen, frischen Blumenstrauss besorgen. (40-50 sFr.)

- **WICHTIG:** 1 Rose / Person zusätzlich besorgen. Farbe nach Gefühl.

Die 7 Schritte für eine erfolgreiche Räucherung

5. Den Ess- oder Küchentisch frei machen um die Räucherutensilien aufzubauen.

6. Eigene Vorbereitung

- Gestalten Sie den Abend vor der Reinigung angenehm.
- Nehmen Sie ein Vollbad mit Himalaya Kristallsalz.
- Essen Sie nicht zu viel, vor allem kein rotes Fleisch.
- Trinken Sie KEINEN Alkohol.

7. Einstimmung am Morgen der Reinigung

- Stehen Sie bei Sonnenaufgang auf und ziehen Sie sich frische und bequeme Kleidung an.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit für eine Meditation zur Kontaktaufnahme mit Ihren geistigen Führern und Helfern. (Diese Meditation kann auch durch mich durchgeführt werden vor dem Räuchern).
- Geniessen Sie eine Tasse ungezuckerten Tee.
- Entfernen Sie alle Metallgegenstände vom Körper (Uhren, Ringe, Ketten, Piercings – auch unsichtbare).
- Versorgen Sie alle Früchte und offene Lebensmittel in Boxen oder in den Kühlschrank.
- Trinken Sie schon am Morgen genügend Wasser.

Was ist Plunder? Was ist wertvoll?

Diese Frage ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Hören Sie auf Ihr Herz und Ihr Bauchgefühl, wenn Sie die untenstehende Liste Punkt für Punkt durchgehen. Sie werden sofort fühlen, was für Sie Plunder ist und was wertvoll. Gehen Sie nun durch die Wohnung und schauen Sie sich bewusst um. Sicherlich werden Sie mehr Plunder finden als Sie sich gedacht haben. Wagen Sie den Schritt und entsorgen Sie grosszügig, damit eine vollkommen neue, frische und positive Energie Platz hat in Ihrem Zuhause. Der erste Schritt ist der Schwierigste, aber Sie werden erleben, wie viel Spass das macht und wie sich sofort etwas verändert in Ihrem Leben.

Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen.... und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert....! Albert Einstein

Eine nicht vollständige Plunderliste

- Schrott
- Müll
- Gerümpel
- Erbstücke
- «Antiquitäten»
- Trödel
- Schnickschnack
- Alles was man nicht mehr braucht
- Alles was man für andere aufbewahrt
- Unnütze Geschenke
- Wertlose Sammlungen
- Alles was lange nicht mehr gebraucht wurde
- Alles was nicht mehr funktioniert
- Veraltetes
- Defektes
- Trophäen
- Waffen
- Bestimmte Menschen im Umfeld
- Alles was im Leben «zu viel» ist
- Geistiger Müll
- Alles was keinen Platz hat und nur umgeräumt wird
- Dateien auf der Festplatte
- Kleider die im letzten Jahr nicht mehr getragen wurden.